

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 29
города Ставрополя

Принято
на педагогическом совете №1
МБДОУ д/с № 29
30.08.2023

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с №29
_____ М.Е. Нехаева
Приказ №47 от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**педагога-психолога
для детей группы общеразвивающей направленности**

Срок реализации программы 2023-2024 учебный год

Педагог-психолог:
Пальчикова Н.А.

Ставрополь, 2023г.

	СОДЕРЖАНИЕ	стр
I	ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	3
1	Пояснительная записка	3
1.1	Цели и задачи реализации Программы	3
1.2	Принципы и подходы к формированию Программы	4
1.3	Планируемые результаты реализации Программы	6
II	СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	8
2.1	Содержание форм психологического сопровождения	8
2.2	Взаимодействие педагога-психолога с педагогами ДОУ	11
2.3	Особенности взаимодействия с семьями воспитанников	12
2.4	Тематическое планирование работы педагога-психолога по коррекционной работе с детьми, педагогами и родителями	15
2.5	Тематическое планирование психологических занятий для детей от 5 до 7 лет	16
2.6	Психологическое сопровождение детей подготовительной группы к школьному обучению по программе «Лесная школа» разработанной на основе одноименных сказок М.А. Панфиловой	40
	Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений	64
2.7	Психолого-педагогическая диагностика	64
2.8	Коррекционно-развивающая работа в сенсорной комнате с детьми	65
III	ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	69
3.1	Материально-техническое обеспечение программы	69
3.2	Обеспеченность методическими материалами	69
3.3.4	Обеспечение вариативной части программы методическими средствами обучения и воспитания	70
IV	ПРИЛОЖЕНИЯ	71
П.1	Аннотация к рабочей программе педагога-психолога	71

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка

Рабочая программа педагога-психолога (далее Программа) разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для дошкольников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 29 г. Ставрополь, федеральной образовательной программы для детей дошкольного возраста.

Основой разработки программы являются положения следующих документов:

- Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г.) (с поправками);
- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Федеральный Закон от 28 июня 2014 г. № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон от 29 декабря .2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12 ноября 2020 г. № 2945-р об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2021 - 2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

Федерации от 27.10.2020г. № 32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4. 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №29 города Ставрополя;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья")
Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.
Срок реализации Программы 1 учебный год.

Основой Рабочей программы педагога-психолога является создание оптимальных условий для развивающей и образовательной работы и всестороннего гармоничного развития детей дошкольного возраста.

Программой педагога-психолога предусмотрена необходимость охраны психического здоровья детей, обеспечения эмоционального благополучия каждого ребенка. Так она позволяет формировать оптимистическое отношение детей к окружающему, что дает возможность ребенку жить и развиваться, обеспечивает позитивное эмоционально-личностное и социально-коммуникативное развитие.

Объем учебного материала рассчитан в соответствии с возрастными физиологическими нормативами, что позволяет избежать переутомления и дезадаптации дошкольников.

1.1. Цель и задачи программы

Программа педагога-психолога предназначена для обучения и воспитания детей 4-8 лет обучающихся в группах общеразвивающей направленности.

Цель программы: методическое обеспечение всех участников образовательного процесса в вопросах осуществления психологического сопровождения развития детей в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФООП ДО. Данная цель конкретизируется в следующих задачах:

- определять особенности организации образовательного процесса для детей в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребёнка; укреплять физическое и психическое здоровье детей, обеспечивая их эмоциональное благополучие;
- обеспечивать формирование и достижение планируемых результатов освоения программы, подбирая, совершенствуя и систематизируя методы работы педагога-психолога и учителя-логопеда в соответствии с программным содержанием;
- разрабатывать систему повышения психологической компетентности педагогов,
- осуществлять взаимосвязь с педагогическим коллективом при взаимодействии с детьми;
- консультировать и поддерживать семью, с целью повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

1.2. Принципы и подходы к формированию Программы

1. Системность коррекционных, профилактических и развивающих задач

Задачи коррекционной программы сформулированы как система задач трех уровней: коррекционного (исправление отклонений, нарушений развития, разрешение трудностей); профилактического; развивающего (оптимизация, стимулирование и обогащение содержания развития).

2. Единство диагностики и коррекции

Этот принцип отражает целостность процесса оказания коррекционной психолого-педагогической помощи ребенку. Он предполагает обязательное комплексное диагностическое обследование ребенка и на основе его результатов определение целей и задач индивидуальной коррекционно-развивающей программы. При этом осуществляется постоянный контроль за развитием лексико-грамматического строя, связного высказывания ребенка, за его деятельностью, поведением, динамикой его эмоциональных состояний, чувств и переживаний, что позволяет внести необходимые коррективы в обучающие программы.

3. Приоритетность коррекции каузального типа

В зависимости от цели и направленности можно выделить два типа коррекции: симптоматическую и каузальную. Симптоматическая коррекция направлена на преодоление внешних проявлений трудностей развития. Каузальная – предполагает устранение причин, лежащих в основе трудностей воспитания и развития. При несомненной значимости обоих типов коррекции приоритетной следует считать каузальную.

4. Деятельностный принцип коррекции

Данный принцип означает, что генеральным способом коррекционно-развивающего воздействия является организация активной деятельности ребенка и создание оптимальных условий для ориентировки ребенка в

конкретной ситуации.

5. Учет возрастнo-психологических и индивидуальных особенностей ребенка

Согласно этому принципу следует учитывать соответствие хода развития ребенка, психического и личностного, нормативному, памятуя в то же время об уникальности, неповторимости, своеобразии каждой личности.

6. Комплексность методов психологического воздействия

Этот принцип позволяет говорить о необходимости использования, как в обучении, так и воспитании детей всего многообразия методов, приемов, средств. К их числу можно отнести и те, что получили в теории и практике коррекции в последние годы наибольшее распространение и признание. Это методы игровой коррекции: методы арт-, сказко-, игротерапии; методы модификации поведения (поведенческий тренинг).

7. Активное привлечение ближайшего социального окружения к работе с ребенком

Перенос нового позитивного опыта, полученного ребенком на коррекционных занятиях, в реальную жизненную практику возможен лишь при условии готовности ближайших партнеров ребенка принять и реализовать новые способы общения и взаимодействия с ним, поддержать ребенка в его саморазвитии и самоутверждении.

Перечисленные принципы позволяют наметить стратегию и направления коррекционно-развивающей деятельности и прогнозировать степень ее успешности. Важным условием результативности организации обучающей и развивающей деятельности непосредственно на занятиях будет являться, насколько последовательно реализуются дидактические принципы.

8. Развитие динамичности восприятия

В ходе коррекционно-развивающих занятий этот принцип успешно реализуется через задания с постепенно нарастающей трудностью; через включение упражнений, при выполнении которых внимание ребенка обращается на разные признаки, свойства и состояния изучаемого предмета; через разнообразие типов выполняемых заданий и смену видов деятельности детей.

9. Продуктивность обработки информации

Смысл этого принципа состоит в том, чтобы обеспечить обучающемуся полноценное усвоение учебной информации на основе переноса предлагаемых педагогом способов обработки информации. Тем самым развивается механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения, т.е. способность самостоятельного и адекватного реагирования на определенные условия.

10. Развитие и коррекция высших психических функций

Реализация этого принципа возможна через выполнение заданий с опорой на несколько анализаторов и включение в занятие специальных упражнений по коррекции высших психических функций. Системе таких упражнений в условиях коррекции речевых дефектов детей придается особое значение.

11. Концентрический принцип

В коррекционно-развивающей работе целесообразно применять концентрическую систему изучения материала, где каждый последующий концентр включает в себя постепенно усложняющуюся совокупность всех подсистем языка (лексической, синтаксической, морфологической). Необходимость учета обозначенных принципов очевидна, поскольку они дают возможность обеспечить целостность, последовательность и преемственность задач и содержания обучающей и развивающей деятельности. Кроме того, их учет позволяет обеспечить комплексный подход к устранению у ребенка общего недоразвития речи, поскольку, таким образом, объединяются усилия педагогов разного профиля – учителя-логопеда, воспитателя, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре.

1.3. Планируемые результаты реализации Программы

В результате реализации Программы ребенок:

- имеет стабильную динамику физического и нервно–психического развития
- обладает продуктивным и более устойчивым вниманием
- развита слуховая, тактильная и зрительная память, образное и логическое мышление, мелкая моторика рук
- владеет диалогической и монологической формами речи, умеет задавать вопросы и грамотно отвечает на них
- инициативно высказывается в диалоге, стремится вступить в диалог; он социально адаптирован к жизни в обществе
- владеет культурно–гигиеническими навыками, соблюдает элементарные правила здорового образа жизни
- эмоционально отзывчив, откликается на эмоции близких людей, сверстников, сопереживает персонажам сказок, историй, рассказов; эмоционально реагирует на произведения изобразительного искусства, музыкальные и художественные произведения, мир природы
- использует вербальные и невербальные средства общения, владеет диалогической речью, умеет договариваться; умеет планировать свои действия
- способен решать интеллектуальные и личностные задачи, адекватные возрасту
- имеет первичные представления о себе и собственной принадлежности, семье и распределении семейных обязанностей, обществе, государстве, мире и природе
- сформированы умения и навыки, необходимые для осуществления различных видов детской деятельности

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. Содержание форм психологического сопровождения

Реализация программы предполагает организацию работы со всеми субъектами образовательного процесса: детьми, педагогами, взрослыми. Периодичность групповых занятий с детьми логопедической группы – 1 раз в неделю. Взаимодействие с педагогами (консультации, беседы и т.п.) – по запросам, по плану, а также по тетради взаимосвязи. Взаимодействие с родителями (родительские собрания, беседы, консультации). Длительность занятий с детьми определяется в соответствии с СанПиН в зависимости от их возраста и индивидуальных особенностей, а также цели занятия. При осуществлении всех направлений психологической деятельности используются индивидуальная и групповая формы организации образовательной деятельности.

Диагностика

Диагностическое направление в группе детей общеразвивающей направленности осуществляется с разрешения законных представителей ребенка. Цель диагностики: выявление и изучение индивидуальных психологических особенностей детей, определение зоны ближайшего и актуального развития. Диагностический инструментарий для детей 5-7 лет.

Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста: метод, пособие: с прил. Альбома «Наглядный материал для обследования детей» (Е. А. Стребелева, Г. А. Мишина, Ю. А. Разенкова и др.); под ред. Е. А. Стребелевой.- М.: Просвещение, 2004. Семаго Н.Я. Диагностический альбом для оценки развития познавательной деятельности ребёнка. Дошкольный и младший школьный возраст. -М.: Айриспресс, 2010. Проективные диагностические методики («Рисунок семьи», «Кинетический рисунок человека», «Дом, дерево, человек»).

Профилактика и просвещение

Цель психопрофилактики: предупреждение возникновения явлений дезадаптации у воспитанников, выполнение превентивных мероприятий по возникновению вторичных нарушений развития у детей, разработка конкретных рекомендаций педагогам и родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Данное направление реализуется через включение психопрофилактической задачи в коррекционно-развивающие программы, реализуемые в логопедических группах, а также через комплекс методических рекомендаций для воспитателей и родителей.

Цель психопросвещения: создание условий для повышения психологической компетентности родителей и педагогов.

Психологическое просвещение в условиях детского учреждения носит

профилактический и образовательный характер. В первом речь идет о предупреждении отклонений в развитии и поведении посредством информирования родителей и воспитателей. Предметом информирования являются причины возникновения отклонений, признаки, свидетельствующие об их наличии, а также возможные для дальнейшего развития ребенка, во втором случае имеется в виду ознакомление родителей и педагогов с различными областями психологических знаний, способствующих самопознанию, познанию окружающих людей и сферы человеческих взаимоотношений

Проведение систематизированного психологического просвещения родителей в форме родительских собраний, круглых столов и пр. с обязательным учетом в тематике возраста детей и актуальности рассматриваемых тем для родителей. Наряду с вербально-коммуникативными средствами в психологическом просвещении широко используется и невербальные (наглядные) средства. В условиях дошкольного учреждения они представлены стендовой информацией, специально оформленными брошюрами и распечатками рекомендательных текстов, развивающих игр и упражнений, мини-тестов и анкет.

Коррекционно-развивающее направление

Цель коррекционно-развивающей работы педагога-психолога – развитие познавательной и эмоционально-личностной сферы детей средствами изучаемого программного материала. Задачи, решаемые на коррекционно-развивающих занятиях:

- создание условий для максимальной профилактики нарушений, для развития сохранных функций
- формирование положительной мотивации к обучению
- повышение уровня общего развития, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения
- профилактика отклонений в развитии познавательной и эмоционально-личностной сферы
- формирование механизмов волевой регуляции в процессе осуществления заданной деятельности
- формирование умения общаться, развитие коммуникативных навыков. Группа, с которой совместно работают воспитатель и педагог-психолог меняется и комплектуется по рекомендациям учителя-логопеда
- средства реализации программы: арттерапия и игротерапия, психогимнастика, релакстренинг, развивающие игры и упражнения, речевые игры, коммуникативные игры. Занятия проводятся 1 раз в неделю,

их продолжительность – 20- 25 минут. Цель программы: комплексное развитие ребенка.

- развитие самосознания, позитивного восприятия себя и окружающих людей
- стимулирование высказываний о себе, своих чувствах, мыслях, мечтах
- формирование волевых качеств
- активизация познавательных процессов, расширение общего кругозора, развитие творческих способностей;
- совершенствование мелкой моторики

Консультирование

Цель психологического консультирования: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы воспитания и развития.

Психологическое консультирование в условиях ДОУ обозначается как система коммуникативного взаимодействия педагога-психолога с лицами, нуждающимися в психологической помощи рекомендательного характера. Данное взаимодействие осуществляется по запросу администрации, родителей и педагогов, а также самих детей. Результатом взаимодействия является удовлетворение «реального» запроса и выработка рекомендаций коррекционно-профилактического и информационного характера. Основным методом психологического консультирования является беседа, а формой проведения – индивидуальная консультация. Необходимо отметить специфику психологического консультирования в условиях детского сада. Она заключается в опосредованном характере консультирования, т.е. направленном на проблемы развития и образования ребенка независимо от лиц, запрашивающих психологическую помощь. Ребенок-дошкольник в очень редких случаях выступает инициатором запроса, в основном инициативу проявляют лица, его окружающие. По этой причине педагог-психолог вынужден дифференцировать содержание запросов, с целью определения возможности опосредованно решить трудности ребенка.

Примерный перечень тем для психологического консультирования

- «Профилактика социальной дезадаптации у детей»
- «Детские страхи»
- «Агрессивность»
- «Психологическое неблагополучие»
- «Непослушание»
- «Кризис 7-ми лет»
- «Тревожность»
- «Недостаточное развитие мелкой моторики»
- «Нарушения в сфере общения»
- «Застенчивость»

- «Нестабильность эмоционального состояния»
- «Гиперактивность»
- «Психологическая поддержка семьи»
- «Роль игры в подготовке к школе»
- «Психологическая готовность к школе»

2.2. Взаимодействия педагога-психолога с педагогами ДОУ.

1. С руководителем ДОУ

1. Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность с целью достижения поставленных педагогическим коллективом целей и задач, в рамках реализации АООП ДОУ.

2. Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для работы с детьми, посещающими логопедическую группу.

2. С воспитателем

1. Содействует формированию банка развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.

2. Участвует в проведении мониторинга по выявлению уровня сформированности предпосылок учебной деятельности у дошкольников на основании анализа представленных воспитателю рекомендаций по образовательной траектории развития ребенка (в конце учебного года)

3. Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.

4. Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.

5. Организует и проводит консультации по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым повышая их социально-психологическую компетентность.

6. Оказывает помощь воспитателям в разработке индивидуального образовательного маршрута дошкольника.

7. Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.

8. Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя. 9. Участвует во внедрении здоровьесберегающих технологий (подготовка руки к письму, правильная осанка и т. д.).

3. С учителем-логопедом

1. Планирует совместно с другими специалистами и организует интеграцию детей с отклонениями в развитии в группу.

2. Оказывает помощь детям в развитии их саморегуляции и самоконтроля на занятиях логопеда.

3. Участвует в обследовании детей, посещающих логопедическую группу с целью выявления уровня их развития, состояния общей, мелкой артикуляционной моторики, а также особенностей познавательной деятельности, эмоциональной сферы.

4. Разрабатывает индивидуально-ориентированный маршрут психологического сопровождения ребенка и его семьи на основе полученных данных совместно с другими специалистами.

Основные критерии эффективности работы по программе

К концу обучения успешное выполнение большинством детей предложенных заданий, упражнений; успешное формирование к концу учебного года функций саморегуляции и коммуникации; положительные результаты динамических обследований, проводимых психологом в конце года, психологическая готовность ребенка к обучению в школе.

2.3. Особенности взаимодействия с семьями воспитанников

Одной из важнейших задач при взаимодействии педагога-психолога ДОО с семьей ребенка является просветительско-консультативная работа с семьей, привлечение родителей (законных представителей) к активному сотрудничеству, так как только в процессе совместной деятельности педагога-психолога и семьи удастся максимально помочь ребенку в преодолении имеющихся недостатков и трудностей.

Педагог-психолог информирует и обсуждает с родителями результаты своих обследований и наблюдений. Родители должны знать цели и планируемые результаты программы. С самого начала знакомства определяется готовность родителей сотрудничать с педагогом-психологом, объем коррекционной работы, который они способны освоить. Родителей постепенно готовим к сотрудничеству со специалистами, требующему от них немало времени и усилий.

Основные формы взаимодействия с семьей

№ п/п	Направление работы	Формы работы с родителями	Периодичность
1	Психологическая диагностика	Получение от родителей письменное согласие/ несогласие на проведение психологической диагностики с ребёнком.	Сентябрь (вновь поступившие дети)

		При желании родителей их присутствие на диагностике.	Сентябрь (1-я и 2-я недели) Май (3-я и 4-я недели)
		Анкетирование родителей.	Сентябрь (1-я и 2-я недели)
2	Психологическое консультирование	Проведение индивидуальных консультаций с родителями по приглашению педагога-психолога ДООУ, направлению педагогов и их собственным запросам.	В течение учебного года (по запросам)
3	Коррекционно-развивающее направление	Совместное пребывание ребенка и родителей на занятиях.	В течение учебного года
		Проведение открытых занятий.	2-3 раза в год
		Выполнение рекомендаций педагога-психолога.	В течение учебного года
4	Психологическая профилактика	Участие родителей в семейном клубе.	В течение учебного года (по плану работы клуба – 1 раз в 2 месяца)
		Участие в детско-родительских тренингах.	В течение учебного года
		Привлечение родителей (законных представителей) к участию в недели психологии в ДООУ.	Ноябрь, апрель (по плану «Недели психологии»)

		Привлечение родителей (законных представителей) к участию в проектной деятельности педагога-психолога.	В течение учебного года (по плану проекта)
5	Психологическое просвещение	Участие родителей в мастер-классах, семинарах-практикумах, родительских собраниях.	В течение учебного года (в соответствии с годовым планом работы педагога-психолога)
		Предоставление информации родителям через информационные стенды, памятки, газеты, журналы, информационные листовки, сайт ДОУ.	В течение учебного года (в соответствии с годовым планом работы педагога-психолога)
6	Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды	Анкеты для родителей»	Октябрь

2.4. Тематическое планирование работы педагога-психолога по коррекционной работе с детьми, педагогами и родителями

План психологических занятий-тренингов для детей от 6 до 7 лет программы интеллектуального, эмоционального и волевого развития

(1 занятие в неделю по 30 минут, всего 6 занятий)

Дата	Темы занятий	Количество занятий
Ноябрь	1. Знакомство.	1
Декабрь	2. Я и моя семья.	1
	3. Я и моя друзья.	1
	4. Волшебные средства понимания.	1
	5. Кто такой «Я». Черты характера.	1
	6. Я особенный.	1

**2.5 Тематическое планирование работы педагога-психолога по коррекционной работе с детьми,
Содержание программы интеллектуального, эмоционального и волевого развития для детей от 5 до 6 лет**

Дата	Темы занятий	Цель занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
МОНИТОРИНГ				
Сентябрь	1. Знакомство	1. Познакомить детей друг с другом и психолога с группой, сплотить группу. 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Снять телесное и эмоциональное напряжение, создать благоприятную атмосферу на занятии.	1. Приветствие. 2.Игра «Клубочек имен». 3.Игра «Узнай по голосу». 4. Упражнение «Искра». 5. Упражнение «Я - сказочный герой» 6. Подвижная игра «Паровозик имен» 7. Релаксация «Снежинка дружбы» 8. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 9.Игра «Найди такую - же». 10. Игра «Мостик дружбы». 11. Ритуал прощания «Эстафета дружбы»	клубок ниток, «волшебная палочка», изображение лесной поляны (презентация), карточки для игры (презентация): «Безопасность на дороге», музыкальное сопровождение.
	2.Я и моя семья.	1. Воспитывать любовь и уважение к семье.	Приветствие 1. Игра «Семья». 3. Подвижная игра	музыкальное сопровождение; картинка с изображением членов семьи; мяч; простые и цветные карандаши; бланки с

	<p>2. Расширить представление детей о семье, об обязанностях членов семьи.</p> <p>3. Развить слуховое и зрительное внимание, зрительную память, мышление, речь, воображение, общую и мелкую моторику; зрительно-двигательную координацию.</p> <p>4. Развивать вербальное и невербальное общение, умение действовать по правилам.</p>	<p>«Заячья семья»</p> <p>4. Пальчиковая гимнастика «Дружная семейка»</p> <p>5. Задание «Прятки»</p> <p>6. Задание «Домик»</p> <p>7. Игра «Верно — неверно»</p> <p>8. Игра «Ассоциации»</p> <p>9. Прощание, подведение итогов.</p>	<p>заданиями; рисунки с изображением заячьей семьи.</p>
3. Я и мои друзья.	<p>1. Расширить и углубить представления детей о доброжелательном</p>	<p>Приветствие.</p> <p>1. Задание «Вместе с другом».</p> <p>2. Задание «Найди друга».</p>	<p>мяч, цветные и простые карандаши; бланки с заданиями; наборы пиктограмм в двух экземплярах; картинка - схема и к ней набор геометрических фигур (по количеству детей), повязка на глаза</p>

		<p>отношении к окружающим его людям.</p> <p>2. Раскрыть значимость моральной поддержки друзей.</p> <p>3. Воспитывать доброе отношение детей друг к другу.</p> <p>4. Развитие коммуникативных умений и навыков, умения работать в группе;</p> <p>5. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека;</p> <p>6. Развивать эмоциональный словарь.</p>	<p>3. Пальчиковая гимнастика «Дружба».</p> <p>4. Задание «Друзья».</p> <p>5. Игра «Угадай настроение».</p> <p>6. Игра «Комплименты».</p> <p>7. Подвижная игра «Если нравится тебе».</p> <p>8. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.</p>	
	4. Волшебные средства понимания	<p>1. Сплотить группу.</p> <p>2. Развивать вербальное и невербальное</p>	<p>Приветствие</p> <p>1. Игра «Знакомство»</p> <p>2. Игра «Угадай жест»</p> <p>3. Игра «Объясни без слов»</p>	<p>бланки с заданиями, простые и цветные карандаши, музыкальное сопровождение, презентация «Волшебные средства понимания», мяч.</p>

	общение. 3. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать.	4. Подвижная игра «Подмигалы» 5. Пальчиковая гимнастика «В гости». 6. Задание «Нарисуй эмоцию». 7. Задание «Логический квадрат» 8. Подвижная игра «Запретное движение» 9. Задание «Сложи картинку» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.	
5. Кто такой «Я». Черты характера.	1. Формирование умения различать индивидуальные особенности своей внешности. 2. Развитие представления о себе, качествах своего характера.	Приветствие 1. Игра «Зеркало» 2. Задание «Мой портрет». 3. Задание «Угадай кто это?» 4. Игра «Сказочные герои». 5. Игра «Какой Я?» 6. Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан» 7. Задание «Путаница»	Бланки с заданиями, простые и цветные карандаши, мяч, зеркало, карточки с изображением сказочных персонажей, бусины и нитка, презентация «Цветы», «Кто такой «Я». «Черты характера».

			8.Игра «Противоположности» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	
6.Я особенный.	1.Способствовать осознанию ребенком своих положительных качеств; самовыражению, совершенствовать умение выступать перед группой. 2. Учить детей понимать себя, свои желания, чувства, положительные качества. 3.Развивать самосознание. 4.Развивать вербальное и невербальное общение. 5.Формировать отношения	Приветствие 1. Волшебный сундучок 2. Задание «Ласковое имя». 3. Игра «Кто позвал?» 4. Игра «Волшебный стул» 5. Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков» 6. Задание «Кто лишний?» 7. Игра «Люди к людям» 8. Медитативное упражнение «Волшебный цветок». 9. Упражнение «Скажи одним словом» 10.Игра «Где чей домик» 11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.	Игрушка Незнайка, музыкальное сопровождение для релаксации (спокойная музыка), волшебный сундучок со шляпой Незнайки, цветные карандаши, волшебный стул, презентация «Я особенный», «Насекомые».	

		доверия, умение сотрудничать. 6. Снять телесное и эмоциональное напряжение.		
Дата	Темы занятий	Цель занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
Октябрь	Давайте дружить	Продолжать знакомство детей друг с другом.	1. Приветствие. 2. Игра «Клубочек имен». 3. Подвижная игра «Паровозик дружбы» 4. Упражнение «Искра». 5. Появление персонажа Ушастика. 6. Игра «Незнайка» 7. Динамическая пауза «Покажи отгадку» 8. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 9. Задание «Прятки» 10. Задание «Лабиринт» 11. Ритуал прощания	клубок ниток, «волшебная палочка».

Ноябрь	Правила поведения на занятиях.	Продолжать знакомство детей друг с другом. Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения. Развитие навыков культурного общения. Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Игра «Размышляй-ка» 3. Динамическая пауза «Танец в кругу» 4. Игра «Кто позвал?» 5. Подвижная игра «Пожалуйста» 6. Задание «Что хорошо, что плохо» (на бланках) 7. Задание «Дорисуй» (на бланках) 8. Игра «Мячик правил» 9. Ритуал прощания 	Игрушка зайц, карточки с изображением разных поведенческих ситуаций «что хорошо, что плохо».
	Радость	Создание благоприятной атмосферы на	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Облако» 2. Задание «Я радуюсь, когда...» 3. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 4. Динамическая пауза «Веселые мартышки» «Пожалуйста» 5. Игра «Как доставить радость?...» 6. Задание «Радость 	Карандашики настроения, грустные и веселые пиктограммы, картинки с веселыми и грустными персонажами, пейзажи

		7. грусть»	
		8. Задание «Притворщик»(перед зеркалом)	
		9. Игра «Мячик правил»	
		Ритуал прощания	
Гнев	Развитие коммуникативных умений и навыков. Знакомство с эмоцией «гнев».	1. Приветствие. 2. Задание «Я сержусь, когда...» 3. Задание «Притворщик»(перед зеркалом)	Сердитое облако,сердитый карандаш, цветные карандаши,игрушка Притворщик, пособие «Угадайэмоцию» музыкальное сопровождение (пьеса П.И. Чайковского «БабаЯга»), «подушка-
	Привлече ние внимани я к эмоциональному миру человека.	4. Психогимнасти ка «Король Боровик» (передзеркалом) 5. Задание «Раздели 6. Подвижная игра «Вулкан» 7. Задание «Больше 8. Задание «Пиктограммы»(на бланке) 9. Ритуал прощания	колотушка», «мешочек для крика», «коробочка гнева».

Удивление	<p>Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. Привлечение гнев, удивление.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие «Облако» 2. Задание «Я удивляюсь, когда...» 3. Задание «Притворщик»(перед зеркалом) 4. Подвижная игра «Удивительная газета» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Удивительные картинки» (на бланке) 7. Ритуал прощания 	<p>Удивлённое облако, удивительный карандашик, бланк заданиями, цветные карандаши, игрушка Притворщик,</p> <p>музыкальное сопровождение</p>
-----------	--	---	---

Декабрь	Испуг	Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности .	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Задание «Я боюсь (мнестрашно), когда...» 3. Задание «Притворщик»(перед зеркалом) 4. Подвижная игра «Совушка-сова» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Испуганное дерево» (на бланке) 7. Конкурс «Боюсек» 8.Подведение итогов, рефлексия, 	Испуганное облако, «испуганный» карандаш, бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушкаПритворщик, музыкальное сопровождение.
	Спокойствие	Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. Привлечение	<p style="text-align: right;">рит</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Ритуал прощания «Облака» 1. Приветствие. 2. Беседа (по карточкам) 3.Задание «Я спокоен,когда...» 4. Задание «Притворщик»(перед зеркалом) 5. Спокойная игра 	«Спокойное»облако, «спокойный» карандаш, бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка Притворщик,

Словар
ик
эмоций

Привлечение

6. Задание «Логический квадрат» (у мольберта)
 7. Пальчиковая гимнастика «Облака»
 8. Задание «Поле эмоций»(на бланке)
 - 9.Музыкальное задание (на бланке)
 10. Ритуал прощания
1. Приветствие.
 2. Задание «Найди друга»
 3. Задание «Собери облачко»
 4. Задание «Сказочные герои»
 5. Пальчиковая гимнастика «Облака»
 - 6.Задание «Моё настроение» (на бланке)
 7. Подвижная игра «Замри»
 8. Музыкальное задание
 - 9.Ритуал прощания

музыкальное
сопровождение, задание
«Логический
квадрат» формата А3.

Бланки с заданиями, цветные карандаши,
музыкальное
сопровождение, облака с
разными эмоциями,
сказочные герои с разными
настроениями.

<p>Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, величина)</p>	<p>Развитие восприятия сенсорных признаков предметов. Развитие мыслительных процессов.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Задание «Незнайка». 3. Задание «Будь внимателен» 4. Задание «Знаки» 5. Задание «Загадки» 6. Динамическая пауза 7. Задание «Найди лишний» 8. Игра «Карлики» 9. Ритуал прощания 	<p>Знаки, обозначающие сенсорные признаки предметов, пособие «Поле Чудес», карточки «Найди пару», бланки с заданиями, цветные карандаши, кукла Незнайка.</p>
<p>Восприятие свойств предметов</p>	<p>Развитие восприятия свойств предметов. Развитие мышления (сравнение, исключение, анализ). Развитие внимания</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Задание «Опиши игрушку» (с опорой на схему) 3. Игра «Назови» 4. Динамическая пауза 5. Задание «Легкий» 7. Ритуал прощания 	<p>Игрушка «филин», схема «свойств предметов», бланки с заданиями, цветные карандаши, карточки с изображением мяча, жабы, бабочки, карточки «Найди лишний», коврики-фигуры, музыкальное сопровождение.</p>

Мой помощник носик	Совершенствован ия восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка обоняния. Активизация творческой активности.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажа Нюх-Нюха 4. Гимнастика для носика 5. Упражнение «Запахи»(на коврике) 6. Игра «Приятный 7. Упражнение «Замок» (застолком) 8. Задание «Лабиринт» (на бланке) 9. Упражнение 10. Ритуал прощания	Фигурка человечка с большим носом, коробочка с запахами, цветные карандаши, бланк заданиями, пособие «Ароматический набор».
Мой помощник ротик	Совершенствован ие предметов	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. с 3. Появление персонажа	Фигурка человечка с длинным языком, тарелка с кусочков

		соответствующих органов чувств. Тренировка вкусовых ощущений. Активизация творческой активности.	гномика Вкусика 4. Гимнастика для языка 5. Упражнение «Вкусы»(на коврике) 6. Игра «Угощения» (надоске) 7. Упражнение «Пальчики» (за столиком) 8. Задание «Лабиринт» (набланке) 9.Задание «Угощения» (набланке) 10. Ритуал прощания	разных по вкусу продуктов, зубочистки, карточки с продуктами на тарелке, карточки с надписью (горький, сладкий, солёный, кислый), бланки с заданиями, цветные карандаши.
Февраль	Мои помощники	Совершенствование восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка слуховых ощущений.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Игра «Лесные звуки» 4. Появление персонажа гнома Глазка. 5. Игра «Тишина и шум»История про Волчонка. 6. Появление гнома Ушастика (на коврике) 7. Игра «Деревенская песенка»	Аудиозаписи «Голоса птиц и зверей», набор картинок «Домашние животные», цветные карандаши, синий, жёлтый, коричневый, бланки с заданиями, нарисованная фигурка человечка с большими ушами, шкатулка, корзина музыкальными

	Развитие слухового внимания.	8. Задание «Деревенька»(на бланке)	
	Развитие слуховой памяти.	9.Задание «Внимательные ушки» (на бланке)	
	Активизация творческой активности.		
		10. Ритуал прощания	инструментами.
Мои помощники киручки	Совершенствование восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью органов осязания. Тренировка тактильных ощущений.	1. Приветствие.	Фигурка человечка с большими руками, дощечки 15x10 см., на них наклеены: мех, фотобумага, спички, верёвка в виде змейки, капливоска, бархатная бумага, схема кабинета, мешочек, бланки с заданиями, цветные карандаши.
		2. Путешествие в лес.	
		3. Появление персонажагномика	
		Ладощка	
		4. Игра «Волшебные дощечки» (на коврикe)	
		5.Игра «Ищем клад»	
		6. Игра «Волшебный мешочек»	
		7. Упражнение «Дружные пальчики» (за столиком)	
		8. Задание «Найди парурукавичке» (на бланке)	
		9. Задание «Внимательныеручки»	

(на бланке)

10. Ритуал прощания

Мои помощни киножки	Совершенствован ие восприятия. Развитие двигательной активности. Формирование	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажагномика Топ-Топ 4. Игра «Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем» 5. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу» (за столиком) 6. Задание «Найди пару	Фигурка человечка с большими ногами, бланки с заданиями,цветные карандаши.
---------------------------	--	---	---

		сапожку» (на бланке)	
		7. Задание «Следопыт» (на бланке)	
		8. Игра «Веселый хоровод»	
		9. Ритуал прощания	
Из чего же сделаны наши мальчишки?	Развитие коммуникативных навыков. Закрепление знаний об особенностях поведения мальчиков. Работа по развитию самоконтроля.	1. Приветствие. 2. Задание «Спортсмены» 3. Физкультминутка 4. Задание «Транспорт» 5. Пальчиковая гимнастика «Кораблик» 6. Задание «Найди лишнее» (на бланке) 7. Игра «Изобрази» 8. Задание «Настоящий мастер» (на бланке) 9. Ритуал прощания	Бланки с заданиями, цветные карандаши, карточки для игры «Изобрази», мяч, карточки для задания «Спортсмены».

Март	Из чего же сделаны наши девочки?	<p>Развитие коммуникативных навыков.</p> <p>Закрепление об особенностях поведения девочек.</p> <p>Способствовать формированию доброжелательного отношения к маме, бабушке, сестре, тёте.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление персонажа игрушки 3. Цветка. 3. Игра «Клумба» (см. приложение) 4. Релаксация «Цветок дружбы» 5. Задание «Куклы» (на бланке) 6. Задание «Бусы» (на бланке) 7. Динамическая пауза «Уборка» 8. Загадки 9. Задание «Помоги бабушке» 10. Ритуал прощания 	<p>Бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка цветов, игра «клумба», музыкальное сопровождение, карточки с отгадками.</p>
------	----------------------------------	--	--	---

Страна Вообразил ия	Развивать воображение. Продолжать формировать вербальное общение; умение слушать. Развивать восприятие, внимание, память, наглядно-образное	1. Приветствие. 2. Появление персонажа. 3. Ритуал входа в сказку 4. Двигательное упражнение 5. Задание «Загадочные животные» (на доске) 6. Сказка «Путаница» (К.И. Чуковский) 7. Анализ сказки 8. Пальчиковая гимнастика «Помощник капитана» 9. Задание «Лабиринт» (на бланке) 10. Ритуал прощания	Игрушка гномик, сказка «Путаница», изображение животных с перепутанными частями тела, бланки с заданиями, цветные карандаши
Прогулка по городу	Развитие мыслительной операции обобщение,	1. Приветствие. 2. Появление персонажа 3. Игра «Кушать подано» 4. Игра «Зоопарк» 5. Задание «Зрители» (на бланке) 6. Задание «В магазине»	«Инопланетянин», разрезанная картинка «Летающая тарелка», карточки с изображением различных

		(карточки и на бланке)	продуктов, карточки с заданием «назови одним словом».
		7. Игра «Едем домой»	
		8. Задание «Помогай-ка собирай-ка»	
		9. Ритуал прощания	
Здравствуй, Весна!	Развить воображение. На основе знаний детей о весенних явлениях в природе развивать познавательные психические процессы. Развивать умение выразительно передавать разнообразие весенней природы в пластике движений, слов.	1. Приветствие. 2. <i>Игра "Уходи, Зима!"</i> 3. Упражнение «Капель» 4. Игра «Ручеек» 5. Игра «Подснежники» 6. Пальчиковая гимнастика «Кораблик» 7. Задание «Кораблик» (на бланке) 8. Игра «Весенняя береза» 9. Игра 10. Ритуал прощания	изображением перелётных птиц, бланки с заданиями, карандаши.

Апрель	День Смеха	Развить вообра жение. Развит творческое мышление.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Вводная беседа 3. Игра "Трамвайчик" 4. Упражнение «Билеты» 5. Игра «Аплодисменты» 6. Задание «Клоуны» (на бланке) 7. Задан ие «Дрессированные жирафы» (на бланке) играем» 6. Задание «Оживифигурки» (воображение). 7.Задание «Назови одним словом» (настольно- печатный вариант) 8. Задание «Цветок» (распределение внимания) 9. Задание «Сказочные герои» (на бланке) 10. Ритуал прощания 	<p>Игрушка Клоун, магнитофон, песня «Цирк», карточки с изображением геометрических фигур, задания на бланках, карандаши.</p> <p>изображением групп предметов: одежда, обувь, мебель, посуда, фрукты, овощи, животные.</p>
--------	------------	--	---	---

<p>Диагностик а – 2 Н.Ю. Куражева «Цветик - Семицвети к»стр. 129</p>	<p>Диагностика слуховой памяти; мышления (исключение, зрительный синтез, установление причинно- следственных связей); внимания (слуховая инструкция, концентрация, переключение); диагностика и развитие коммуникативных навыков.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие. 2. Появление персонажа Мишутки. 3. Задание «Запоминайка» (слуховая память) 4. Задание «Бусы» (анализ) 5. Задание «Путаница» (концентрация внимания) 6. Подвижная игра «Не зевай» (слуховое внимание) 7. Задание «Найди лишнее» (исключение) 8. Задание «Заплата для коврика» (зрительный синтез) 9. Подвижная игра «Мы играем» 10. Ритуал прощания 	<p>Игрушка Медвежонок, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, магнитофон, колокольчик, бубен.</p>
--	---	---	--

Май	Экспресс	· Н.Н. Павлова, «Экспресс – диагностика в детском саду».	Экспресс-диагностика позволяет выявить уровень интеллектуального развития, произвольности, особенности личност ной сферы.	Комплект материалов предназначен для экспресс- диагностики развития психических процессов у детей дошкольного возраста. Материалы структурированы по возрастам.
------------	----------	---	---	--

2.6. Психологическое сопровождение детей подготовительной группы к школьному обучению по программе «Лесная школа» разработанной на основе одноименных сказок М.А. Панфиловой

Состоит из трёх модулей:

- модуль развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа»;
- модуль, направленный на коррекцию эмоциональной сферы детей: коррекции негативных эмоциональных состояний;
- модуль развития познавательной сферы «Учимся, играя!».

Модуль развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа» разработан на основе одноименных сказок М.А.Панфиловой и направлен на формирование эмоционально - мотивационной готовности к школьному обучению и профилактику проблем школьной дезадаптации. Длительность встреч-занятий 25 – 30 мин., периодичность – 1 раз в неделю, наполняемость группы – 6-8 человек.

Встречи - занятия разбиты по блокам:

- Отношение к школе
- Отношение к вещам
- Отношение к урокам
- Отношение к здоровью
- Умение разрешать конфликтные ситуации
- Все встречи-занятия этого модуля имеют определенную структуру.

Структура занятия

	Этапы занятия	Задачи	Методы
Вступление	Психологический настрой	сплочение детей; создание положительного эмоционального фона, атмосферы доверия и принятия	ритуалы приветствия, ритуал вхождения в сказку
Основная часть:			
1 этап	мотивационно - коммуникативный	формирование позитивной мотивации к обучению; предупреждение социально неуверенного поведения в школе и связанных с ним психоэмоциональных проблем; развитие и коррекция	Рассказывание сказки, работа по сюжетам сказок «Лесная школа»

		коммуникативных способностей и навыков, рост коммуникативной успешности детей, развитие личностной сферы	
2 этап	лично-волевой	развитие произвольной саморегуляции психофизического состояния и двигательной активности; стимулирование развития произвольности в целом; коррекция и развитие эмоциональной сферы, формирование адекватной самооценки, уверенности в себе, снятие эмоционального и мышечного напряжения	игры и упражнения, соответствующие задачам конкретного занятия (подобранные по сюжету), лексической теме
Заключение			поощрение детей

Учебно-тематический план психологических занятий-тренингов для детей от 6 до 7 лет

(1 занятие в неделю по 30 минут, всего 17 занятий)

Название блоков	Цель	Название тем	Кол-во занятий

Блок 1. Формирование позитивного отношения к школе. (4)	Знакомство со школьными атрибутами, правилами, формирование положительного образа учителя	Знакомство с Лесной школой Смешные страхи Игры в школе Школьные правила	1 1 1 1
Блок 2. Отношение к вещам. (5 зан.)	Развитие аккуратности и самостоятельности, правильное обращение со школьными принадлежностями	Собирание портфеля Госпожа Аккуратность Жадность Волшебное яблоко Подарки в День рождения	1 1 1 1 1
Блок 3. Отношение к урокам, знаниям (3 зан.)	Осознание зависимости между оценкой и результатом труда, формирование адекватной самооценки	Домашнее задание Ленивец Подсказка	1 1 1
Блок 4. Школьные конфликты (5 зан.)	Коррекция агрессивности, формирование навыков конструктивного разрешения конфликтов	Ложь Обида Хвосты Драки Грубые слова Дружная страна	1 1 1 1 1 1
Заключительное занятие	Закрепление положительного отношения к школе, чувства гордости от осознания себя будущими учениками	Гордость школы	1
Всего:			17

Тематическое планирование психологических встреч-тренингов

Ноябрь	Сказки для школьной адаптации Знакомство с Лесной школой
--------	--

	<p>Игры в школе Школьные правила Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды Собирание портфеля</p>
Декабрь	<p>Волшебное яблоко Подарки в День рождения Подсказка Хвосты</p>
Март	<p>Госпожа Аккуратность Жадность Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям Домашнее задание. Ленивец. Сказки о школьных конфликтах</p>
Апрель	<p>Ложь Драки Грубые слова Дружная страна Заключение Гордость школы Диагностика</p>
Май	<p>Диагностика Психзоэмоционального состояния и готовности к школе.</p>

Содержание программы 1 модуля развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа»

Дата	Темы занятий	Цели и задачи занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
Ноябрь	Знакомство с Лесной школой	1.Формирование представлений о школе. Развитие интереса к школе. 2.Расширение социальных представлений Развитие положительного образа школы. 3.Создание благоприятного эмоционального настроения в группе. 4. Развитие навыков вербального и невербального общения. 5.Развитие координации движений, общей и мелкой моторики.	Приветствие – улыбка. 1.Упражнение: «Рассказ про себя. Знакомство». 2.Ознакомление «Пять правил» 3. Чтение сказки. 4. Упражнение: "Доброе животное". 5. Упражнение: Колочий Еж. 6. Упражнение: Кто в лесу живет. Физкультминутка. 7. Упражнение: Когда я буду учиться в школе... 8. Упражнение. Урок-перемена. 9. Дидактическая игра: «Чего не хватает?» Заключение. Подведение итогов. Прощание «Спасибо».	- мячик; игрушка - ежик, -музыкальное сопровождение: Звуки леса; ноутбук, презентация «Лесные животные», «Чего не хватает? Транспорт. Логический квадрат»
	Игры в школе	1.Способствовать формированию учебно - познавательного мотива.	Приветствие 1. Чтение сказки. 2.Игра «Вокруг себя	Мяч, презентация «Составь предложение», музыкальное

		<p>2. Развитие коммуникативных навыков сотрудничества в общении со сверстником, самосознания и адекватной самооценки.</p> <p>3. Развитие внимания, памяти, мышления, воображения.</p> <p>4. Развитие произвольности психических процессов.</p> <p>5. Продолжать формировать этические представления.</p>	<p>посмотри, что запомнил - назови»</p> <p>3. Упражнение «Растерянность». Физ. минутка.</p> <p>4. Игра «Доброе животное».</p> <p>5. Дидактическая игра «Составь предложение». Заключение. Ритуал окончания занятия</p>	<p>сопровождение: Звуки леса</p>
	Школьные правила	<p>1. Развитие познавательных психических процессов, представлений о правилах поведения в школе, формирование предпосылок учебной деятельности.</p> <p>2. Создание положительного эмоционального настроения в группе, снятие нервного напряжения.</p> <p>3. Формирование произвольности в двигательной, эмоциональной и поведенческой сферах.</p>	<p>Приветствие</p> <p>1. Упражнение «Да и нет».</p> <p>2. Чтение сказки. Пальчиковая гимнастика «Бойцы - молодцы».</p> <p>3. Дидактическая игра «Четвертый лишний».</p> <p>4. Упражнение «А в школе...».</p> <p>5. Упражнение «Делай как я». Заключение. Ритуал окончания занятия</p>	<p>- мячик;</p> <p>-музыкальное сопровождение: звуки леса; ноутбук, презентация «Четвертый лишний. Защитники Отечества»</p>

		4. Развитие коммуникативных навыков.		
	Собирание портфеля	1. Развитие зрительной памяти, слухового внимания, мышления. 2. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение.	Приветствие 1. Упражнение «Потопаем, похлопаем». 2. Чтение сказки. «Физкультминутка». 3. Упражнение «Фигурный диктант». 4. Упражнение «Я и не Я». 5. Упражнение «Дотроньтесь до...». Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта (лист А4), музыкальное сопровождение: звуки леса.
Декабрь	Волшебное яблоко (воровство)	1. Повышать речевую активность, обогащать активный и пассивный словарь существительными, прилагательными, глаголами по теме: «Сказки»; 2. Развивать активность, гибкость сформированных представлений о сказках; Коррекционно-развивающие: 1. Развивать умение входить в игровую	Приветствие <i>Ритуал начала занятия:</i> 1. Чтение сказки. 2. Основной этап. 3. Контрольно-оценочный этап. Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	Сюжетные и разрезные картинки с иллюстрациями к сказкам "Иван-царевич и серый волк", "Крошечка-Хаврошечка", "Гуси-лебеди", "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях"; яблоки и другие фрукты; мешочек для тактильной игры; воздушно-пузырьковая

		<p>ситуацию, действовать в воображаемом плане, используя знания, полученные в процессе учебных занятий;</p> <p>2. Формировать межмодальные перцептивные взаимодействия, активизировать зрительные, слуховые, тактильные ощущения.</p>		<p>колонна; музыкальный проигрыватель; плакат "Дерево" для рефлексии; поднос; яблоки из бумаги с изображением эмоционального состояния "грусть" и "радость"; конверты с заданиями.</p>
	Подарки в День рождения	<p>1. Формировать эмоциональный позитив. Эмпатичность. Понятие «дружба».</p> <p>2. Развивать внимание, логическое мышление, ориентировку в пространстве.</p> <p>3. Познакомить и закрепить понятие слов «подарок», «праздник»; учить правильно дарить подарок, учить общению друг с другом через диалог.</p> <p>4. Учить внимательно относиться к другим.</p>	<p>Приветствие Ритуал начала занятия: 1 Чтение сказки. 2. Обсуждение сказки. 3. Игра «Желалки» 4. Ребус. (На картинках тигр, очки, рыбы, тетрадь). 5. Итог занятия. Ритуал окончания занятия</p>	<p>таблички, сюжетные картинки, музыка, торт, подарки, краски, кисти, карандаши.</p>

	Списывание. Подсказка»	<p>1. Повышать речевую активность, обогащать активный и пассивный словарь существительными, прилагательными, глаголами по теме: «Сказки».</p> <p>2. Формирование произвольности в двигательной, эмоциональной и поведенческой сферах.</p> <p>3. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение.</p>	<p>Приветствие Ритуал начала занятия: 1 Чтение сказки. 2. Упражнение «Имя и чему хочу научиться в школе». 3. Игра «Кто позвал?». 4. Работа со сказкой. «Списывание». 5. Завершение занятия: «Мы в поход с собой возьмем...» 6. Итог занятия. Ритуал окончания занятия.</p>	<p>простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта (лист А4), музыкальное сопровождение: звуки леса.</p>
	Хвосты	<p>1. Развивать умение входить в игровую ситуацию, действовать в воображаемом плане, используя знания, полученные в процессе учебных занятий;</p> <p>2. Определить уровень ориентации в строении собственного тела. Выявить степень владения понятиями «лево - право».</p>	<p>Приветствие Ритуал начала занятия 1. Сказка «Подсказка». 2. Обсуждение сказки, знакомство с первыми школьными правилами. 3. Упражнение: «Лево - право». 4. Упражнение: «Продолжи ряд». 5. Упражнение: «Мы пойдем гулять».</p>	<p>простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта, таблицы, музыка.</p>

			6. Психогимнастика: «Доброе животное». 7. Заключение. Ритуал окончания занятия.	
Январь	Госпожа аккуратность	1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы 2. Развитие волевой сферы, зрительной памяти, внимания, мышления. 3. Развитие мелкой мускулатуры рук.	Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Упражнение «Дотронься до цвета!». 2. Чтение сказки. 3. Игра «Госпожа Аккуратность». «Физкультминутка». 4. Упражнение «Ежик и предметы». 5. Упражнение «Закончи предложения». Пальчиковая гимнастика «Я хочу построить дом». 6. Упражнение «Цветочки для мамы зайки». 7. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки». Заключение. Ритуал окончания занятия «Солнечные лучики»	мяч, бланки для упражнения «Цветочки для зайки», музыкальное сопровождение: звуки леса; цветные карандаши (цветные счетные палочки) презентация «Ежик и предметы», маленькие листочки бумаги с секретными вопросами к занятию, для игры «Кричалки-шепталки-молчалки»: сигналы: 3 силуэта ладони: красная, желтая, синяя из картона.
	Жадность	1. Развитие коммуникативных навыков. 2. Развитие волевой сферы,	Ритуал начала занятия «Приветствие - улыбка». 1. Релаксационное	музыкальное сопровождение: звуки леса; презентация

	зрительной памяти, внимания, мышления. 3. Развитие мелкой мускулатуры рук.	упражнение «Солнышко и тучка». 2. Чтение сказки. 3. Упражнение «Жадность». Физкультминутка. 4. Упражнение «Цепочка» Пальчиковая гимнастика. 5. Упражнение «Зайцы в лабиринте». 6. Упражнение «Пол – нос – потолок». 7. Упражнение «Что неверно?» 8. Упражнение «Бывает, не бывает». Заключение. Игра «Подарок». Ритуал окончания занятия. «Доброе пожелание».	«Цепочка»; бланки, простые и цветные карандаши
Домашнее задание	1. Развитие умения работать в паре. 2. Развитие речи, логического мышления. 3. Развитие зрительной памяти, слухового внимания, мышления. 4. Развитие мелкой мускулатуры рук.	Приветствие. 1. Чтение сказки. «Физкультминутка» 2. Игра «Картинки-загадки». 3. Упражнение «Не пропусти профессию». 4. Упражнение «Коврики» 5. Упражнение	мячик, предметные карточки на лексическую тему: Профессии («Чем занимаются люди этой профессии»...), муз. сопровождение: звуки леса.

			«Четвертый лишний» Заключение. Ритуал окончания занятия	
	Ленивец	1. Развитие мышления (анализ, логическое мышление). 2. Развитие внимания (зрительное слуховое, распределение внимания), развитие слуховой памяти. 3. Развитие ориентировки в пространстве, развитие ориентации на листе. 4. Развитие мелкой мускулатуры рук. 5. Развитие произвольности психических процессов. 6. Развитие общего кругозора.	Приветствие 1. Чтение сказки. 2. Упражнение «Говорит один – говорим хором». 3. Игра «Картинки-загадки». 4. Упражнение «Зайкин квадрат». 5. Упражнение. «Прятки с картинками». 6. Игра «Право-лево». Пальчиковая гимнастика. 7. Упражнение «Графический диктант». Пальчиковая гимнастика. 8. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки». Заключение. Ритуал окончания занятия	предметные карточки на лексическую тему: Профессии. («Какие инструменты папа и дедушка использует?», «Чем занимаются люди этой профессии»), муз. сопровождение «Звуки леса», для игры «Кричалки-шепталки-молчалки»: сигналы: 3 силуэта ладони: красная, желтая, синяя из картона, знаки: «1», «хором», бланки для графического диктанта, желтый и синий карандаш.
Март	Ложь	1. Развитие воображения. 2. Создание эмоционального комфорта, снятие эмоционального напряжения. 3. Продолжать формировать	Приветствие. Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Чтение сказки. Обсуждение: ритуал «изгнания паука». 2. Упражнение «Я	Карточки-знаки: «1», «Хором», музыкальное сопровождение: «Звуки леса» спокойная музыка, бланки для задания, простые

		<p>вербальное общение, умение слушать.</p> <p>4. Развитие внимания (объёма, переключения)</p> <p>5. Развивать мелкую и общую моторику.</p> <p>6. Развитие произвольного поведения, усидчивости, общего кругозора.</p> <p>7. Развитие самосознания.</p>	<p>собираюсь на занятия...».</p> <p>«Физкультминутка»</p> <p>«Переменка»</p> <p>3. Упражнение «Говорит один – говорим хором».</p> <p>4. Релаксационное упражнение «Цветок».</p> <p>5. Игра «Доскажи словечко». Пальчиковая гимнастика «В школу».</p> <p>6. Задание «Зачеркни буквы».</p> <p>Итог занятия. Ритуал окончания занятия</p>	<p>карандаши.</p> <p>Презентация «Школьные принадлежности».</p>
Драки	<p>1. Развитие эмоциональной сферы детей, снижение эмоционального напряжения.</p> <p>2. Развитие мышечного и слухового восприятия.</p> <p>3. Развитие внимания, памяти, речи, логического мышления.</p> <p>4. Развивать волевые качества, активность, инициативность, навык сотрудничества.</p> <p>5. Развивать творческое</p>	<p>«Приветствие - улыбка».</p> <p>Ритуал начала занятия «Волшебный клубочек».</p> <p>1. Чтение сказки.</p> <p>2. Упражнение «Что исчезло?».</p> <p>Физкультминутка (речь с движением).</p> <p>3. Игра: «Метеорит»</p> <p>4. Игра «Скажи наоборот»</p> <p>5. Упражнение «Отличительные признаки».</p> <p>Пальчиковая гимнастика.</p>	<p>мяч, клубок ниток, простые и цветные карандаши, бланки для задания, карточки «Космос». Презентация «Космос», «сердитая подушка».</p>	

		воображение, тонкую моторику.	6. Графический диктант. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	
Апрель	Дружная страна	1. Развитие координации, мелкой моторики. 2. Развитие внимания, мышления. 3. Развитие эмоциональной сферы детей. снижение эмоционального и двигательного напряжения. 4. Развитие произвольности и общения.	Приветствие. Игра «Ладочки». 1. Чтение сказки. Физкультминутка. 2. Упражнение «Да» и «Нет» не говорите. 3. Упражнение «Летает, не летает». Физкультминутка. 4. Игра «Наш город». 5. Упражнение «Цветные дорожки». Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	Музыкальное сопровождение: Звуки леса», «Звуки города», презентация «Наш город», карточки «Санкт-Петербург», наборы счётных, разноцветных палочек/разноцветные крышки.
	Гордость школы	1. Развитие внимания, логического мышления, развитие слуховой памяти. 2. Развитие общего кругозора, речи. 3. Развитие эмоциональной сферы детей, снижение психоэмоционального и физического напряжения. 4. Развитие координации, ловкости движений, мелкой моторики.	Приветствие. Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Чтение сказки. «Физкультминутка». 2. Упражнение «Кто так говорит». 3. Упражнение «Аист, лягушка, солдат». 4. Упражнение «Скажи наоборот». 5. Упражнение «Разминка».	музыкальное сопровождение: «Звуки леса», круги белого, зеленого и желтого цвета (или мячики), бланк к заданию, простые карандаши.

			6. Упражнение «Продолжи ряд». Итог занятия. Ритуал окончания занятия «Солнечные лучики».	
	Май			
	Диагностика 1	- диагностика мотивационной готовности к школе. - определение динамики «внутренней позиции» ребенка при переходе от дошкольного к младшему школьному возрасту.	Приветствие «Давайте поздороваемся» Тест «Беседа о школе» (Автор Т.А. Нежнова). Релаксационное упражнение «Цветок». Ритуал окончания занятия «Эстафета дружбы».	- мячик; - бланк методики; - простые карандаши; - муз. сопровождение: спокойная музыка.

Модуль программы коррекции эмоциональной сферы детей от 6 до 7 лет

Данный модуль рассчитан на детей дошкольного возраста 5-7 лет с повышенным уровнем тревожности, наличием страхов, неприятия к окружающим, неуверенностью в себе, низкой самооценкой.

Цель программы – психологическая поддержка детей, имеющих различные страхи, создание условий для преодоления страхов и тревожности у дошкольников 5- 7 лет.

Задачи программы:

1. Снизить уровень эмоционально-отрицательных переживаний.
2. Сформировать позитивное отношение к своему Я.
3. Обучение ребенка умению управлять собой в конкретных, наиболее волнующих его ситуациях. Осуществить контроль над объектом страха.
4. Снятие мышечного напряжения.
5. Способствовать повышению уверенности в себе, повышение самооценки.

Ожидаемые результаты:

1. повышение уверенности в себе
2. повышение самооценки ребенка
3. снижение тревожности
4. снижение количества страхов

Длительность встреч-занятий 28 – 30 мин., в форме мини – тренингов, периодичность – 1 раз в неделю, наполняемость группы – 6-8 человек.

Программа состоит из 4 занятий для детей (1 занятие – психодиагностика).

Условия проведения занятий:

1. принятие ребёнка таким, какой он есть;
2. нельзя не торопить, не замедлять игровой процесс;
3. учитывается принцип поэтапного погружения и выхода из травмирующей ситуации;
4. начало и конец занятий должны быть ритуальными, чтобы сохранить у ребёнка ощущение целостности и завершённости занятия;
5. игра не комментируется взрослым;
6. в любой игре ребёнку предлагается возможность импровизации.

Все занятия имеют гибкую структуру, наполняемую разным содержанием. Во время занятия дети сидят в кругу. Круг – это, прежде всего, возможность открытого общения. Он создаёт ощущение

целостности, завершённости, придаёт гармонию отношениям детей, облегчает взаимопонимание.

Структура игрового занятия:

Ритуал приветствия – 1 минута.

Разминка - 2 минуты.

Коррекционно-развивающий этап- 18-20 минут

Подведение итогов- 5-6 минут.

Ритуал прощания – 1 минута.

Диагностика

Диагностика выявления уровня тревожности и адаптивного психоэмоционального состояния: методика «Кактус» М.Панфилова. Методика "Лесенка" В.Щур для выявления системы представлений ребёнка о том, как он оценивает себя сам, как, по его мнению, его оценивают другие люди и как соотносятся эти представления между собой.

Учебно-тематическое планирование психологических мини – тренингов для детей от 6 до 7 лет

(1 занятие в неделю по 30 минут, всего 5 занятий)

№ п/п	Тема	Кол-во занятий
Май		
	Выявление уровня психо – эмоционального состояния: методика «Кактус» М. Панфилова. Выявление уровня развития самооценки: методика "Лесенка" В. Щур	1
	“Здравствуйте, это Я!”	1
	«Настроение»	1
	«Наши страхи»	1
	«Я больше не боюсь»	1
	Всего	5

Содержание программы 2 модуля коррекции эмоциональной сферы детей

Тема занятия	Основные цели и задачи	Содержание	Дидактический материал
Май			
1.«Здравствуйте, это Я!»	1.Налаживание отношений психолога	1. Разминка: Упражнение	музыкальное сопровождение

	<p>с группой и детей между собой;</p> <p>2. Развитие произвольности и самоконтроля;</p> <p>3. Развитие внимания и воображения;</p> <p>4. Снятие психоэмоционального напряжения;</p> <p>5. Развитие эмоционально-выразительных движений.</p>	<p>«Росточек под солнцем».</p> <p>2. Упражнение «Волшебный клубочек».</p> <p>3. Игра «Воздушный шар».</p> <p>4. Упражнение «Узнай по голосу».</p> <p>5. Упражнение «Радуга».</p> <p>Пальчиковая гимнастика.</p> <p>6. Упражнение «Художники – натуралисты».</p> <p>7. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».</p>	<p>: спокойная музыка, клубок с разноцветными нитками, листы бумаги, карандаши.</p>
<p>2. «Настроение»</p>	<p>1. Развитие самопроизвольности и самоконтроля; осознание своего эмоционального состояния.</p> <p>2. Развитие внимания и воображения;</p> <p>3. Развитие координации движений;</p> <p>4. Снятие психоэмоционального напряжения.</p> <p>5. Развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим.</p> <p>6. Расширить и углубить знания дошкольников о</p>	<p>1. Разминка: упражнение «Росточек под солнцем».</p> <p>2. Упражнение «Возьми и передай».</p> <p>3. Упражнение «Корабль и ветер».</p> <p>4. Упражнение «Тренируем эмоции».</p> <p>Пальчиковая гимнастика.</p> <p>5. Упражнение «Танцующие руки».</p> <p>6. Игра «Зайчики и слоники».</p> <p>7. Игра «На что</p>	<p>синее покрывало; маленькие подушки; муз. сопровождение : звуки моря; спокойная музыка; пиктограммы: Эмоции, стул; корона, мантия, корона. большие листы оберточной бумаги (или старые обои), восковые мелки.</p>

	<p>настроении, от чего оно зависит, помочь преодолеть негативные переживания, уменьшить тревожность.</p> <p>7. Способствовать повышению самооценки ребенка, улучшению взаимоотношения между детьми.</p>	<p>похоже моё настроение?».</p> <p>8. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».</p>	
3. «Наши страхи»	<p>1. Развивать уверенность детей в себе, преодолевать страх, тревогу.</p> <p>2. Развитие самопроизвольности и самоконтроля;</p> <p>3. Развитие внимания и воображения;</p> <p>4. Снятие психоэмоционального напряжения;</p> <p>5. Развитие групповой сплоченности и доверия детей друг к другу;</p> <p>6. Удовлетворение потребности в признании</p>	<p>1.Разминка: Упражнение «Росточек под солнцем»</p> <p>2. Упражнение «Расскажи свой страх».</p> <p>3. Сказкотерапия. Чтение сказки «Девочка и мишка».</p> <p>Обсуждение, выводы.</p> <p>4. Игра «Пещера дружбы»</p> <p>Пальчиковая гимнастика.</p> <p>5. Упражнение «Нарисуй свой страх».</p> <p>6. Упражнение “Чужие рисунки”.</p> <p>7.Релаксация. Релаксационное упражнение «Отдых на берегу».</p> <p>8. Прощальное упражнение</p>	<p>Сказка «Девочка и мишка», непрозрачная ткань, лист бумаги, цветные карандаши, подушки, ноутбук, музыка «Звуки природы».</p>

		«Солнечные лучики».	
4. «Я больше не боюсь»	<p>1. Повышать самооценку, предоставлять ребенку возможности стать уверенным в себе.</p> <p>2. Снятие психоэмоционального напряжения; преодоление негативных переживаний.</p> <p>3. Развитие произвольности и самоконтроля;</p> <p>4. Формирование адекватной самооценки;</p> <p>5. Развитие внимания, наблюдательности и памяти;</p> <p>6. Развитие и совершенствование коммуникативных навыков.</p>	<p>1. Разминка: Упражнение “Росточек под солнцем”.</p> <p>2. Приветствие.</p> <p>3. Этюд «Смелые дети».</p> <p>4. Упражнение “Страшная сказка по кругу”.</p> <p>Физкультминутка</p> <p>5. Упражнение “На лесной полянке”</p> <p>6. Упражнение “Прогони Бабу – Ягу”.</p> <p>7. Релаксация «Достань звезду».</p> <p>8. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».</p>	<p>стул, ноутбук, презентация «Насекомые». музыкальное сопровождение : «Звуки природы», медленная музыка.</p>

Модуль развития познавательной сферы «Учимся, играя»

Данный модуль представляет собой систему игровых комплексов, направленных на развитие психологических основ учебных действий, формирование такого уровня эмоционально-волевой регуляции, который бы позволил детям в дальнейшем учиться без дополнительной помощи.

Модуль включает в себя 20 игровых комплексов, которые проводятся с подгруппой детей 10-12 чел. Длительность проведения игрового комплекса – 25- 30 мин.

Структура игрового комплекса:

1. Приветствие
2. Игры на развитие внимания, его основных свойств (объема, устойчивости, концентрации, распределения, переключения).
3. Игры-упражнения на развитие мелкой моторики со стимулированием интеграции правого и левого полушария головного мозга («копирование», рисование левой и правой рукой).
4. Игры и упражнения на развитие и тренировку интеллектуальных психических процессов: восприятия, памяти, мышления, воображения.
5. Подвижные игры и игры на развитие эмоциональной сферы. При подборе игровых заданий и упражнений использовались логические блоки и фигуры Дьенеша, дидактический материал «Занимательные символы» Т.А. Ткаченко, ДД.Ткаченко, а также игровые упражнения и задания из методического пособия Л.И.Копычевой, Г.В.Логиновой.

Игры на развитие эмоциональной сферы построены по определенной схеме, которая учитывает последующее усложнение эмоциональных механизмов:

- создание эмоционального настроения связано и с тренировкой психомоторных реакций (мимика, пантомимика, тактильная моторика),
- для развития механизмов дифференциации используем этюды и импровизации, выполняя которые дети должны изобразить основные эмоции (радость, гнев, страх, удивление),
- в основе сюжетно-ролевых игр и этюдов, направленных на формирование механизмов идентификации — действие, в котором присутствует положительный и отрицательный персонажи,

- в каждом занятии обязательно снятие психоэмоционального напряжения, закрепление положительного настроения. Это упражнение идет в наших занятиях последним, завершающим.

Игровые комплексы	Содержание
ИК 1	1. Приветствие 2. Игра «Кто что любит» 3. Игра «Три слова» 4. Игра «Паровоз» 5. Попрощаемся без слов
ИК 2	1. Приветствие 2. Игровое упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто живет в одной сказке) 3. Игровое упражнение «Нарисуй такую же фигуру» (схема 1) 4. Игра «Закончи слово» 5. Игра «Слушай хлопки»
ИК 3	1. Приветствие 2. Игровое упр. «Найди два одинаковых предмета» 3. Игровое упражнение «Дорисуй ряд» 4. Игра «Назови одним словом» 5. Упр. «Я на солнышке лежу»
ИК 4	1. Приветствие 2. Упр. «Чем похожи, чем различны» (знакомство с блоками Дьенеша) 3. Игра «Рассели фигуры» 4. Игра «Будь внимателен» 5. Игра «Фея сна»
ИК 5	1. Приветствие. 2. Игровое упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто что любит) 3. Упр. «Нарисуй такую же фигуру» (схема 2) 4. Игра «Найди третий лишний» 5. Игра «Совушка»
ИК 6	1. Приветствие 2. Игра «Что где растет» 3. Игра «Магазин» (с фигурами Дьенеша) 4. Игровое упражнение «Нарисуй «игрушку»» 5. Игра «Четыре стихии»
ИК 7	1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного

	<p>восприятия (Кто какую взял игрушку))</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Игра «Назови детеныша» 4. Игровое упражнение «Дорисуй гирлянду» 5. Игра «Солнце и дождь»
ИК 8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Сложи такую же фигуру» (с фигурами Дьенеша)) 3. Игра «Придумай рифму» 4. Упражнение «Нарисуй такие же фигуры по точкам» 5. Игра «Кот Матроскин»
ИК 9	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто чей детеныш) 3. Нарисуй такую же фигуру (схема 3) 4. Игра «Запомни и назови» 5. Упр. «Штанга и кораблик»
10 ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Выбери нужную фигуру» (с блоками Дьенеша по 2 признакам) 3. Игра «Рассели фигуры в домики» 4. Упражнение «Нарисуй такие же фигуры по точкам» 5. Игра «Фея сна»
11 ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кому что принадлежит) 3. Упр. Дорисуй гирлянду 4. Игра «Разрезные картинки» 5. Игра «Пружинки»
12 ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Выбери нужную фигуру» (на основе 3-х признаков) 3. Упр. Сложи такую же фигуру» 4. Игровое упражнение «Сделай всех бабочек одинаковыми» 5. Игра «Затейник»
13 ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (У кого какая профессия) 3. Упр. «Сделай все кораблики одинаковыми» 4. Игра «Наоборот» 5. Игра «Цветик-семицветик»

14	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Съедобное-несъедобное» 3. Игра «Украсим елку бусами» 4. Упражнение «Нарисуй такую же фигуру» (схема 4). 5. Игра «Кот Матроскин»
15	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Найди отличия» 3. Игра «Профессии» 4. Упр. «Закончи ряд» 5. Игра «Водяной»
16	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игровое упражнение «Лабиринт» (На каком инструменте играют клоуны) 3. Игра «Чего не стало» 4. Упр. «Нарисуй такую же фигуру» (схема 5) 5. Игра «Штанга и кораблик»
17	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Упр. «Что напутал художник» 3. Игра «Назови одним словом» 4. Игра «Четвертый лишний» 5. Игра «Любопытная Варвара»
18	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Да и нет не говори» 3. Упр. Дорисуй гирлянду 4. Игра «Разрезные картинки» 5. Игра «Пружинки»
19	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игровое упр. «Сделай все аквариумы одинаковыми» 3. Игровое упражнение «Собери портфель» 4. Игра «Назови одним словом» 5. Упр. «Я на солнышке лежу»
20	ИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приветствие 2. Игра «Найди отличия» 3. Игра «Урок и пересенка» 4. Упр. «Закончи ряд» 5. Игр.упражнение «Закончи предложение»

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

2.7. Психолого-педагогическая диагностика

Изучаемый параметр	Методика	Источник
1. Воображение, моторика	Дьяченко О.М. «Дорисовывание фигур»	Психолог в ДОУ: методические рекомендации в практической деятельности / под ред. Т.В.Лаврентьевой. М., 1996
2. Самооценка	Хухлаева Л. «Лесенка»	Клюева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. Ярославль, 1997.
3. Статус в группе	«Два дома»	Агаева Е.И. Задачи и функции психолога в ДОУ. М., 1998.
4. Мотивация	Банков С.А. Тестовая беседа	Посевина Г.П., Король Л. Программа адаптации детей 6-7 лет к школьной жизни. «Радость познания». Ростов на Дону, 2001.
5. Произвольность	Гуткина Н.И. «Домик»	Гуткина Н.И. Диагностическая программа по определению психологической готовности детей 6-7 лет к школьному обучению. М., 1993.
6. Игра	Эльконин Д.Б. Критерии развития игровой деятельности	Коломинский Я.Л., Панько Е.А. Психология детей шестилетнего возраста. Минск, 1999.
7. Уровень личностной тревожности	Р.Тэмпл, М. Дорки, В. Амен. Тест детской тревожности	М.А. Панфилова «Игротерапия общения».- «ГНОМ и Д».М., 2008.
8. Исследование уровня тревожности и агрессивности	М.А. Панфилова. Методика «Кактус»	М.А. Панфилова «Игротерапия общения».- «ГНОМ и Д».М., 2008.
9. Внутрисемейные отношения	Г.Т.Хоментаскас. Рисунок семьи	Венгер Л.А. «Психологические рисуночные тесты. Иллюстрированное руководство». М., Владос. М., 2008.

10.Изучение родительских установок взрослых	А.Я.Варга, В.В.Столин. Тест-опросник Родительского отношения	Психологические тесты. Ред. А.А.Карелин - М., 2001, Т.2., М., 2001.
11.Анализ семейного воспитания	Эйдемиллер Э.Г. Опросник АСВ	Статья «Методика Эйдемиллера Э.Г. и Юстицкиса В.В. "Анализ семейных взаимоотношений" (АСВ)». С-П., 2004.
12.Анализ психологического благополучия пед. коллектива	О. С. Михалюка и А. Ю. Шалыто. Экспресс методика по изучению социально – психологического климата в трудовом коллективе	Психология. Книга 3. Психодиагностика. Владос, М., 1997.
13.Исследование особенностей личности педагога	Оценка способности педагога эмпатии	Психология. Книга 3. Психодиагностика. Владос, М., 1997.

2.8. Коррекционно-развивающая работа в сенсорной комнате с детьми

Сенсорная комната – это среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы слуха, обоняния, зрения, осязания, вестибулярные рецепторы. Познание ребенком окружающей действительности прежде всего основывается на ощущениях и восприятиях. Ребенок узнает об окружающих предметах и явлениях при помощи зрения, слуха, осязания, и лишь в дальнейшем в процесс познания включаются речь, память, представления, мышление. Таким образом, восприятие составляет основу всей познавательной деятельности ребенка. Сенсорные функции развиваются в тесной взаимосвязи с двигательными навыками, формируя целостную интегративную деятельность сенсорно-моторное поведение, лежащее в основе развития интеллектуальной деятельности и речи.

Цель – оптимизация коррекционно-педагогического воздействия и процесса обучения детей средствами сенсорной интеграции с включением в процесс коррекции технического оснащения сенсорной комнаты

Задачи

1. Совершенствование движений и сенсомоторного развития:

- развитие мелкой моторики кисти и пальцев рук;
- развитие артикуляционной моторики;
- развитие общей моторики.

2. Коррекция отдельных сторон психической деятельности:

- развитие зрительного восприятия и узнавания;
- развитие зрительной памяти и внимания;
- формирование обобщенных представлений о свойствах предметов (цвет, форма, величина);
- развитие пространственных представлений ориентации;
- развитие представлений о времени;
- развитие слухового внимания и памяти;

3. Развитие основных мыслительных операций:

- навыков соотносительного анализа;
- навыков группировки и классификации (на базе овладения основными родовыми понятиями);
- умения работать по словесной инструкции, алгоритму;
- умения планировать деятельность;
- развитие комбинаторных способностей.

4. Развитие различных видов мышления:

- развитие наглядно-образного мышления;
- развитие словесно-логического мышления (умение видеть устанавливающие логические связи между предметами, явлениями и событиями).

5. Профилактика нарушений в развитии эмоционально-личностной сферы (релаксационные упражнения).

6. Развитие речи, овладение техникой речи.

- формирование артикуляционных навыков через использование компенсаторных возможностей организма (зрительных и слуховых восприятий, тактильных и кинестетических ощущений);
- автоматизация и дифференциация поставленных звуков с помощью сенсорной среды;
- формирование фонематических процессов с помощью интерактивной среды сенсорной комнаты;
- формирование первоначальных представлений о звукобуквенном, слоговом составе слова на основе обрабатываемых звуков, используя сенсорную среду комнаты.
- расширение представлений об окружающем мире и обогащение словаря.

7. Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях.

Предполагаемый результат:

Приобретены навыки:

- соотносительного анализа, группировки и классификации;
- умения работать по словесной инструкции, алгоритму;
- планирования деятельности;
- произвольной саморегуляции;

Сформированы:

- Познавательные процессы: слуховое внимание и память, различные виды мышления;
- обобщенные представления о свойствах предметов (цвет, форма, величина);
- пространственные представления ориентации;
- представления о времени;
- общая, мелкая и артикуляторная моторика;
- фонематические процессы
- представления о звукобуквенном, слоговом составе слова
- представления об окружающем мире.

Общие принципы работы в сенсорной комнате:

- Основу занятий по профилактике речевых нарушений и общеразвивающей, коррекционно-развивающей и психотерапевтической работы составляет баланс свободной самостоятельной деятельности ребенка и совместной деятельности со специалистом.

- Специалист, работающий с ребенком, индивидуально привлекает его к деятельности без психологического принуждения, опираясь на интерес ребенка к содержанию и форме занятий и активизируя его своим партнерским участием.

- Дифференцированный подход реализуется в нескольких направлениях:

- при организации интерактивной среды для свободной самостоятельной деятельности, развития саморегуляции;
- в использовании гибких форм работы, соответствующих интересам и возможностям ребенка;
- в индивидуальном выборе времени для разных видов занятий в зависимости от возраста детей и режима их основной деятельности.

Содержание развивающих занятий зависит от актуальных психических и психологических потребностей, обусловленных возрастными или индивидуальными особенностями. Дети с ограниченными возможностями здоровья и (или) дети-инвалиды в первую очередь нуждаются в развитии сенсорного опыта.

Противопоказания для посещения сенсорной комнаты.

Занятия в сенсорной комнате не рекомендованы детям с глубокой

умственной отсталостью и инфекционными заболеваниями. К частичным противопоказаниям относится наличие у ребенка эпилепсии или судорожной готовности (в таком случае используются только релаксационные приемы без мигающего оборудования и ритмичной музыки). При работе с гипервозбудимыми детьми необходимо снизить нагрузку на сенсорную систему, исключить элементы активной стимуляции. Тревожным детям не рекомендуются резкие переходы от одного стимула к другому. Дети, имеющие частичные противопоказания, должны предварительно получить консультацию и рекомендации невролога.

Содержание работы в сенсорной комнате

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю в соответствии с календарно-тематическим планированием педагога-психолога.

Продолжительность занятий от 20 до 30 минут.

Формы проведения занятий.

Занятия могут быть индивидуальными и подгрупповыми. Они проводятся в совместной деятельности педагога и воспитанников, при этом учитывается темп работы и индивидуальные особенности каждого ребенка.

1. Основное содержание работы педагога-психолога в сенсорной комнате составляют игры, психотехнические упражнения, упражнения с элементами арт-терапии, психогимнастика, релаксационные упражнения, продуктивно-творческая деятельность.

Направления работы педагога-психолога

Для возбудимых детей длительность сеанса должна быть сокращена. При использовании сенсорной комнаты, как помещения для психотерапии, время сеанса определяется психологом индивидуально. После посещения сенсорной комнаты ребёнок должен ощущать покой и отдых, даже если занятия были направлены на развитие определенных когнитивных процессов, тем более, если была поставлена четко определенная цель: нормализация психоэмоционального состояния. Здесь важно задействовать эмоциональный фактор, который обеспечит большую продуктивность за минимальное время. Форма проведения занятий зависит от индивидуальности и творческого подхода ребёнка и педагога-психолога. Занятия могут проводиться индивидуально или подгруппами по 2-4 человека. Количество человек на занятиях определяется целями работы и возрастом детей.

Форма проведения занятий: игровая, длительность игр зависит от индивидуальных особенностей.

Методика работы в интерактивной полифункциональной среде предполагает свето-, цвето-, звукотерапии для воздействия на состояние ребёнка через соответствующие органы чувств.

Сенсорная комната создаёт безопасную, дружественную обстановку, которая способствует созданию доверительных отношений. Перед началом работы в сенсорной комнате или на начальных этапах необходимо выяснить интересующие воспитанника темы, предпочтительную музыку. От этого будет зависеть дальнейший выбор оборудования для работы.

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Описание материально – технического обеспечения Рабочей Программы

Педагог-психолог использует в работе: ноутбук, принтер, ксерокс, сканер. Групповые коррекционно-развивающие психологические занятия проводятся в групповых помещениях. Работа по индивидуальным образовательным маршрутам проводится в кабинете педагога-психолога. Кабинет педагога-психолога оборудован таким образом, чтобы способствовать реализации трех основных функций: диагностической, консультативной и коррекционно-развивающей. Созданная пространственно-предметная среда, позволяет обеспечить психологический комфорт для каждого ребёнка, создать возможности для развития познавательных процессов, речи и эмоционально-волевой сферы. Зона для проведения индивидуальных коррекционно-развивающих занятий хорошо освещена и включает в себя: столы детские; стулья детские.

Консультативная зона включает в себя:

- шкаф для хранения документов
- документы, регламентирующие деятельность педагога-психолога
- набор диагностических методик
- стимульный материал для проведения диагностики

В кабинете педагога-психолога также имеются: игрушки, способствующие установлению контакта с детьми; комплексы наглядных материалов для психолого-педагогического обследования детей разных возрастных групп с разным уровнем сложности в каждой возрастной группе, песочный стол для рисования (для диагностического и коррекционно-развивающего направления).

3.2. Обеспеченность методическими материалами

1. Афонькина Ю.А., Белотелова Т.Э., Борисова О.Е. Психологическая программ, диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет. – Волгоград: технологий, Учитель, 2015.
2. Павлова Н.Н., Руденко Л.Г. Экспресс-диагностика в детском саду. – М.: Генезис, 2016.
3. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет. – Спб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
4. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-

- семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 6-7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
5. Погосова Н.М. «Цветовой игротренинг»- СПб.: Речь, 2014.
6. Шарохина В.Л., Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011
7. «Азбука общения» под ред. Л.М. Шипициной СПб. 2001

3.3. Обеспечение вариативной части программы методическими средствами обучения и воспитания.

- 1.Н.В.Нищева Примерная адаптированная программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей 3-7 лет.СПб, Детство-Пресс, 2014.
- 2.Афонькина Ю.А., Белотелова Т.Э., Борисова О.Е. Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет. - Волгоград: Учитель, 2015.
3. «Азбука общения» под ред. Л.М.Шипициной СПб. 2001
4. Веракса А.Н. Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника. Мозаика-Синтез, М, 2014.
5. Забрамная С.Д. Практический материал для проведения психологопедагогического обследования детей: пособие для психол.-мед.-пед. Комис. -М.: Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2010.
6. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет. -СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
7. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 6-7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
8. Павлова Н. Н., Руденко Л. Комплект материалов для экспресс-диагностики развития психических процессов у детей дошкольного возраста.-М.: Генезис, 2016
9. Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста: метод, пособие: с прил. Альбома «Наглядный материал для обследования детей» (Е. А. Стребелева, Г. А. Мишина, Ю. А. Разенкова и др.); под ред. Е. А. Стребелевой. -М.: Просвещение, 2004.
10. Погосова Н.М. «Цветовой игротренинг».- СПб.: Речь, 2014.
- 11.Семаго Н.Я. Диагностический альбом для оценки развития познавательной деятельности ребёнка. Дошкольный и младший школьный возраст. -М.: Айриспресс,2010.
- 12.Шарохина В. Л., Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1.

Аннотация к рабочей программе педагога-психолога для дошкольников групп общеразвивающей направленности

Рабочая программа педагога-психолога (далее Программа) разработана на основе федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей МБДОУ №29

Рабочая программа педагога-психолога (далее Программа) разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для детей муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 29 г. Ставрополя. Реализуется в группе общеразвивающей направленности.

Программа педагога-психолога предназначена для обучения и воспитания детей 4-8 лет, Педагог-психолог реализует коррекционно-развивающую часть Программы на основании диагностики (коррекция страхов тревожности) возрастных особенностей дошкольников (программа по подготовке к школе). Программа является коррекционно-развивающей.

Цель программы: методическое обеспечение всех участников образовательного процесса в вопросах осуществления психологического сопровождения развития детей в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО.

Данная цель конкретизируется в следующих **задачах**:

- определять особенности организации образовательного процесса для детей в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребёнка; укреплять физическое и психическое здоровье детей, обеспечивая их эмоциональное благополучие;
- обеспечивать формирование и достижение планируемых результатов освоения Программы, подбирая, совершенствуя и систематизируя методы работы педагога-психолога в соответствии с программным содержанием;
- разрабатывать систему повышения психологической компетентности педагогов,
- осуществлять взаимосвязь с педагогическим коллективом при взаимодействии с детьми;

- консультировать и поддерживать семью, с целью повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Педагогом-психологом реализуются следующие формы психологического сопровождения участников образовательного процесса: профилактика; диагностика; консультирование; просвещение; развивающая и коррекционная работа.

Программа включает в себя комплексные тематические планы по реализации коррекционно-развивающих курсов по развитию высших психических функций и коммуникативной и эмоционально-волевой сфер, подготовки к школе.

В целом, Программа, включает в себя все основные аспекты работы педагога- психолога. Отражает конкретные методы и приемы работы.